# **Generalistische Basis -GGZ**

In een beperkt aantal gesprekken kunt u werken aan problemen als psychische spanningen, verbeteren van sociale vaardigheden, door externe oorzaken veroorzaakte stemmingsdalingen. Het gaat hierbij om problemen die meer 'aan de oppervlakte' liggen.

De behandeling is probleemgericht en kortdurend. Hierin worden mensen met lichte tot matige, niet-complexe psychische problemen of mensen met stabiele chronische problematiek behandeld. De zorgvraagzwaarte bepaalt welke zorg iemand krijgt.

**GESPECIALISEERDE GGZ**

Psychotherapie, de gespecialiseerde ggz, richt zich op patiënten met ernstige psychische problemen. Dwz met problemen of klachten die hun oorzaak hebben in de persoonlijkheid, klachten die al lang bestaand of van terugkerende aard zijn. In een psychotherapie gaat het niet om de actuele klacht zelf ofwel het symptoom, maar de onderliggende oorzaken worden aangepakt, die te maken hebben met hoe u als persoon in elkaar steekt.

**DE KOSTEN**

Alle behandelingen voor psychische problemen worden volledig vergoed door de ziektekostenverzekering.

Alle geneeskundige ggz valt onder het jaarlijkse eigen risico!

Voor particuliere betalers wordt een tarief van € 130,00 per consult in rekening gebracht.

*Informeert u voor de eerste afspraak bij uw ziektekostenverzekaar!*

**DE AANMELDING**

Spreekuur wordt alleen volgens afspraak gehouden. De eerste afspraak maakt u telefonisch.

**DE PRAKTIJK**

De praktijk is goed bereikbaar met het openbaar vervoer. Ook is er voldoende parkeergelegenheid aanwezig.

De praktijkruimtes bevinden zich op de eerste verdieping en zijn enkel via een trap bereikbaar. Het gebouw is dus niet toegankelijk voor rolstoelgebruikers.

U hoeft zich na binnenkomst niet te melden. U kunt direct plaatsnemen in de wachtkamer, waar u word opgehaald.

**DE BEHANDELING**

Tijdens het eerste gesprek wordt geprobeerd zicht te krijgen op de klachten en op de zaken waarmee deze wellicht samenhangen. Dit eerste gesprek duurt even als de vervolggesprekken maximaal drie kwartier.

**BEREIKBAARHEID**

De praktijk is dagelijks 24/7 via de voicemail bereikbaar. Meestal kan ik u niet direct te woord staan. Als u een boodschap inspreekt zal ik u zo spoedig mogelijk terugbellen.

In alle gevallen van afwezigheid is in noodsituaties uw huisarts de aangewezen persoon.

**AFSPRAKEN AFZEGGEN**

Afzeggen van een afspraak moet minimaal 24 uur van tevoren (dit kan ook 's avonds en in het weekend), daar anders de kosten van € 70,00 ongeacht de reden aan u moeten worden doorberekend.

*Tot zover deze informatie. Voor uitgebreide informatie ga naar de website van de praktijk:*

**www.tkirst.com**

*Nog vragen voor wat betreft de gang van zaken?*

*Aarzelt u niet om daarover te bellen of deze in een eerste gesprek aan de orde te stellen.*

Praktijk voor Psychologie en Psychotherapie Kirst

ᴪ

**Drs. Th.Kirst**

*PSYCHOLOOG NIP*

*gz-psycholoog BIG*

*psychotherapeut BIG*

**telefoon: 06-20113580**

Limburgsingel 12 A

6845 DT Arnhem

**www.tkirst.com**